

Helichrysum stoechas

Nom comú: Sempreviva

Família: Asteraceae

Característiques: Xicoteta planta herbàcia que ronda els 40cm d'altura. Fulles venoses, estretes, liniars, amb la vorera enrotllada, de color grisaci i tomentoses. Flors grogues en capítols globosos reunits en grups en l'extrem de les tiges.

Ecologia: Habita sols arenosos i terrenys secs, àrids i pedregosos.

Floració: A l'estiu

Usos: Les flors en infusions tenen propietats febrífugues i pectorals. És antiinflamatòria i antisèptica.

Àmbit geogràfic: En hàbitats mediterranis i atlàntics.

Estat de conservació: Poc preocupant

